



Když si s něčím nevíš rady, **modrý slon** je v mžiku tady...

Máš starosti ?

Něco Tě tíží ?

Hledáš pomoc ?

Děti a dospívající, kteří hned nechtějí nebo nemají možnost využít telefon, se mohou na Linku SOS a její schránku obrátit přes **e-mail sos@zlin.cz** a svěřit zde své dotazy. Konzultanti odpoví v nejkratším možném termínu, nejpozději do 3 pracovních dnů.

Pamatuj si, že z každé zdánlivě slepé uličky vždy vede cesta ven. Pokud Tě trápí nějaká školní, zdravotní nebo osobní potíž, rozhodně s ní nebuď sám, tím by se mohla situace jen zhoršovat.

Pokud se obáváš reakce rodičů, kamarádů nebo si nemáš s kým popovídat napiš nebo zavolej **kdykoliv ve dne /v noci.**

Odborníci z Linky důvěry SOS se pak pokusí, společně s Tebou, hledat řešení Tvé situace a nabídnout Ti pomoc. Zaručena je naprostá **anonymita** a ochrana osobních údajů.

Na internetové stránce www.soszlin.cz je možné získat další kontakty na různá odborná zařízení ve Zlínském kraji i jinde.

Pokud si chceš o něčem promluvit ... můžeš kdykoliv (nonstop provoz) napsat nebo vytočit telefon Linky důvěry.

Linka SOS Zlín

577 431 333

778 400 170